PSC1

Les gestes qui sauvent

Ce petit livret a été réalisé par les élèves de quatrième.
Il n'est pas complet et il peut comporter quelques petites erreurs.

LARUE Hugo
ROLET Paul
DA-COSTA Mathis
FOURNIER Alexis

Les gestes qui sauvent

Protéger puis alerter :

- Observer la situation :

- Ecarter le danger si possible et protéger :

- **Suivant la situation**, commencer par appeler les secours :

http://www.sdis56.fr/donner-lalerte/

- Une fois au téléphone avec les secours :

-Se présenter et décrire la situation
-Dire précisément où l'on se trouve
-Bien écouter les informations que nous donnent les secours
-Ne pas raccrocher sans autorisation

LES GESTES QUI SAUVENT

Protéger :

→ Éloigner les objets dangereux → Exemple : objet tranchant, objet électrique

→ Allonger la victime → Pour éviter la perte de connaissance

→ Rassurer la victime

Alerter :

→ Crier pour savoir si il y a des témoins → Si oui : qu'il appelle les secours

→ Appeler les secours →

source: http://www.le-secourisme-en-video.org/l-a-v-c-tout-ce-que-vous-devez-savoir-sur-l-accident-vasculaire-cerebral/

Cornu mathias monnier prune alexis devillers cabot gael

Obstruction des voies aériennes

Obstruction partielle

Ne jamais pratiquer de technique de désobstruction

↓

Installer la victime dans la position où elle se sent le mieux

↓

L'encourager à tousser

↓

Demander un avis médical et appliquer les consignes

↓

Continuer à surveiller la victime

↓

Si l'obstruction devient totale, suivez les consignes à appliquer lors d'une obstruction totale

Obstruction totale

Donner des claques dans le dos

Réaliser des compressions si les claques dans le dos n'ont pas marché
- au niveau abdominal s'il s'agit d'un adulte ou d'un enfant
-au niveau thoracique si c'est un nourrisson
- au niveau thoracique si c'est une personne obèse ou une femme enceinte lorsque qu'il est impossible d'entourer l'abdomen

Répéter le cycle « claques dans le dos » et « compressions »

Interrompre la manœuvre dès
- l'apparition de toux, de cris ou de pleurs
-la reprise de la respiration
- le rejet du corps étranger

-Si la manœuvre marche, installer la victime dans la position où elle se sent le mieux et la surveiller.
-si la personne tombe dans les pommes, l'accompagner au sol alerter les secours, réaliser une réanimation cardio -pulmonaires repérer où est le corps étranger et le retirer si il est accessible

Îlot 2: Sarbonne Jules, Pouret Lucie, Duflos Matthias, Carlin Anthéa

Arrêt cardiaque : les gestes à avoir

Vérifier l'état de conscience de la victime :

Premier cas : la victime respire

Se reporter au cas de perte de connaissance.

Second cas : la victime ne respire pas

Pour les enfants en bas âge :

Commencer la réanimation :
5 compressions
2 insufflations
Vérifier la reprise de la respiration
et répéter si nécessaire

Adultes et enfants :

Commencer la réanimation :
30 compressions
2 insufflations
Vérifier la reprise de la respiration
et répéter si nécessaire

Pratiquer massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration

Si un défibrillateur est en vue aller le chercher
si vous êtes seul, ou aller le faire chercher si témoin

*Dulevron Emile – Godin Paul – Petot Mathis – Obelianne Tom 4*3*

Les gestes qui sauvent

Brûlures :

Brûlures simples	Brûlures graves
Refroidir Ne pas percer les cloques Protéger les cloques Avis médical	Alerter, faire alerter → Refroidir Mettre la personne dans la position adaptée Laisser la partie brulée visible Aucun produit ne doit être appliqué Sur la blessure.

Comment refroidir une brûlure :

Mettre sous un filet d'eau tiède au dessus de la brûlure à environ 20°C

(si brûlure grave) Continuer jusqu'à l'arrivée des secours

https://www.somatifie.be/fr/nouvelles/item/115-premiers-soins-en-cas-de-brulure

Ilot 6 : Aubert Célia , Savaté Lou , Vicaire Anais , Monrolin Yasmine

Perte de connaissance : la personne respire

Quand on se trouve devant une personne qui est allongée au sol, il faut vérifier si elle respire, lui dégager les voies aériennes puis la mettre en PLS .

Dégager les voies aériennes :

Mettre en PLS LA VICTIME:

1 : Positionner la personne allongé sur le dos avec les jambes droites ainsi que les bras.

2 : Prendre la main droite de la personne, la coller paume à paume avec la vôtre, puis coller sa main contre son oreille.

3 : En gardant la main paume à paume avec la personne,

prendre sa jambe droite, la lever vers le haut (la jambe est pliée)

4 : Toujours en ayant la main paume à paume avec la personne, lui prendre sa jambe droite et la basculer vers vous.

5 : Enlever votre main doucement qui est toujours collée à l'oreille de la personne, puis lui mettre sa jambe droite à angle droit.

6 : Une fois la jambe à angle droit, lui ouvrir la bouche pour ne pas que la personne s'étouffe avec sa langue ou si elle vomit pour ne pas qu'elle ravale.

https://fr.pinterest.com/pin/357473289151770832/